



INFÂNCIA E FEBRE

Um guia para crianças mais fortes e saudáveis



Você trata seu mundo.
Weleda. Grow together.

*Medicamentos antroposóficos fabricados a partir de ingredientes ativos de origem 100% natural para tratamento auxiliar das condições indicadas em bula. As indicações terapêuticas desses medicamentos foram definidas conforme dados publicados na literatura homeopática, antroposófica ou anti-homotóxica.

QUE BOM TER VOCÊ POR AQUI!

Bem-vindo(a) ao miniebook
"Infância!"

A infância é um período de descobertas, de sonhos, de risos contagiantes e de aprendizado constante. É uma fase na qual as bases são construídas, as personalidades moldadas e os laços afetivos estreitados.

Compreender a importância dessa fase única e desafiadora é o primeiro passo para proporcionar a nossas crianças uma jornada feliz e saudável. Neste ebook, exploraremos os pilares fundamentais para uma infância equilibrada e plena.

Descobriremos a importância da febre como resposta imunológica, além de como nutrir, proteger e encorajar nossas crianças durante sua jornada de crescimento.

Vamos começar?



Dr. José Agop CRM-SP 74490:
Médico pediatra, especialista em medicina ampliada pela antroposofia.

*Todas as informações que constam neste miniebook vieram de uma entrevista com o médico Dr. José Agop em parceria com a Weleda e a agência de comunicação SOLO.

1 Qual a importância da febre no primeiro setênio? O que ela quer dizer?

2 Quando se deve intervir? O que fazer e observar?



O QUE É A FEBRE, ELA É UMA DOENÇA?

De acordo com a Antroposofia, **a febre não é considerada uma doença em si**, mas sim uma manifestação saudável do organismo em resposta a um processo de cura e equilíbrio.

É uma reação natural do corpo diante de desafios, sejam eles infecciosos, inflamatórios ou de desenvolvimento. Assim, ela é considerada uma aliada, um sinal de que o corpo está lutando contra as enfermidades e buscando a saúde.

Essa visão holística da febre implica que é **fundamental acolher e respeitar a febre** como **parte do processo de cura da criança**, em vez de suprimi-la de forma imediata.

Na abordagem antroposófica, busca-se compreender o contexto individual da criança e suas necessidades específicas em cada episódio febril, com o objetivo de auxiliar e promover o fortalecimento da saúde a longo prazo.

QUAIS OS PREJUÍZOS DE “CORTAR” A FEBRE?

Indicado pelo especialista

De acordo com a Antroposofia, „cortar” a febre na infância, ou seja, suprimir artificialmente a febre sem permitir que o corpo realize seu processo de cura natural, pode causar alguns prejuízos significativos. **Confira:**



1 Impedir o processo de cura

A febre é uma resposta do organismo para combater infecções e outras condições de desequilíbrio. Ao suprimi-la, pode-se interferir no processo de cura natural do corpo, dificultando a eliminação das reais causas da enfermidade.



2 Mascaram os sintomas

A febre é um sinal importante de que algo não está certo no corpo da criança. E, ao tentar anulá-la, podemos mascarar os sintomas e dificultar a identificação precisa da causa da doença, o que pode retardar um diagnóstico adequado e, conseqüentemente, a adoção de um tratamento eficaz.



3 Enfraquecimento do sistema imunológico

A febre faz parte da resposta do sistema imunológico para combater invasores e reforçar as defesas do corpo. Ao suprimi-la, podemos enfraquecer a capacidade natural do sistema imunológico da criança de lidar com futuras infecções.



4 Reincidência de doenças

Cortar a febre sem tratar a causa principal da doença pode levar a reincidência ou agravamento de enfermidades, uma vez que a origem do problema não foi solucionada.



5 Desenvolvimento incompleto da imunidade

A febre faz parte do processo onde o corpo constrói a imunidade contra diversas doenças. Ao cortá-la, podemos interferir nesse processo natural, prejudicando o desenvolvimento adequado da imunidade da criança e tornando a saúde dela mais frágil.

É importante observar que, na visão antropológica, a febre deve ser cuidadosamente monitorada, e a decisão de interferir ou não deve ser tomada considerando o contexto individual da criança e a orientação de profissionais de saúde qualificados.

Mas atenção! Em caso de febres persistentes e com temperaturas elevadas, é essencial buscar ajuda médica. Dessa forma, o profissional conseguirá ajustar o tratamento adequado, de acordo com as necessidades de cada quadro e de cada paciente específico.

O objetivo é sempre apoiar o processo de cura da criança, respeitando e fortalecendo sua saúde e bem-estar.



O QUE É MODULAR A FEBRE E COMO FAZÊ-LA?

Modular a febre na medicina antroposófica envolve uma abordagem suave e natural, auxiliando o corpo a lidar com o processo febril de forma equilibrada.

Em vez de suprimir imediatamente a febre com medicamentos antitérmicos, essa abordagem **respeita a febre como uma resposta importante do sistema imunológico.**

Os métodos utilizados para **modular a febre de acordo com a medicina antroposófica incluem:**

✓ Compressas mornas

Aplicação de compressas mornas em áreas específicas do corpo para ajudar a dissipar o calor e regular a temperatura corporal.

✓ Banhos mornos

Tomar banhos com água morna para auxiliar na redução gradual da febre.

✓ Manutenção da hidratação

Ingerindo líquidos para evitar a desidratação, que pode ocorrer durante o período febril causando na criança, a sensação de prostração.

✓ Criação de um ambiente adequado

Manter o ambiente onde a criança está descansando confortável, com a temperatura apropriada. Lembre-se também de deixar o ar que a criança respiraquentinho! Use aquecedores de ambiente e umidificadores de ar.

✓ Alimentação leve

Oferecer refeições leves e de fácil digestão para não sobrecarregar o organismo durante a febre. Afinal, a energia vital do corpo está focada em combater a infecção ou patologia existente.



BENEFÍCIOS DA MODULAÇÃO DA FEBRE

Os benefícios de modular a febre incluem:

✓ Prevenção de complicações

A febre moderada pode ajudar a prevenir complicações decorrentes de infecções, permitindo que o corpo lide com o agente causador de forma mais eficaz.

✓ Respeito ao processo natural

Modulando a febre de forma suave e não agressiva, estamos respeitando um mecanismo de defesa natural do corpo, permitindo que ele siga seu curso adequado.

✓ Menor risco de interrupção do processo de cura

A febre faz parte do processo de cura natural do corpo, e sua supressão imediata pode prejudicar a resolução completa da doença.

✓ Melhor compreensão do quadro clínico

Modulando a febre, podemos obter uma visão mais clara do quadro clínico do paciente, uma vez que a febre alta pode mascarar outros sintomas importantes.

No entanto, é essencial ter em mente que a modulação da febre deve ser feita de acordo com a orientação de um profissional de saúde, especialmente em casos de febre alta ou situações que requerem atenção médica imediata.

E atenção! Em casos de crianças com histórico de convulsão ou qualquer outra doença pré-existente, deve-se imediatamente levar a criança a um médico ou pronto socorro.

Afinal, cada indivíduo é único, e as estratégias de modulação da febre podem variar dependendo da causa da febre e do estado geral de saúde da pessoa.



CONHEÇA MAIS SOBRE A LINHA WELEDA CUIDADO GRIPAL

Com fórmulas exclusivas e ingredientes ativos de origem 100% natural, a Linha de Cuidado Gripal da Weleda foi desenvolvida especialmente para você e sua família! Não há relatos de dependência e podem ser utilizados em conjunto com outros medicamentos.



WELEDA

Seit 1921



Previgrip¹

Ideal para o fortalecimento e a prevenção de gripes e resfriados, auxiliando no alívio dos primeiros sintomas.

Infludo² e Infludoron³

Taliados no tratamento e alívio dos primeiros sintomas da gripe e resfriados. O Infludo é mais indicado para adultos e o Infludoron para crianças e idosos.



Erysidoron 1⁴

Tratamento auxiliar para quadros em que existe a persistência dos sintomas inflamatórios, acompanhados de febre.

Pyrit-Zinnober⁵

Auxilia no tratamento de dores de garganta, quadros de laringite, traqueíte e amigdalite.



*Medicamentos antroposóficos fabricados a partir de ingredientes ativos de origem 100% natural para tratamento auxiliar das condições indicadas em bula. As indicações terapêuticas desses medicamentos foram definidas conforme dados publicados na literatura homeopática, antroposófica ou anti-homotóxica. 1. PREVIGRIP (Ferrum siderum D10 + Phosphorus D6 + Prunus spinosa D1). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0072. INDICAÇÕES: Indicado no tratamento auxiliar de infecções recorrentes, na prevenção de gripes, como estímulo ao sistema imunológico, na convalescença, esgotamento, fadiga crônica, déficit de concentração, como estímulo do metabolismo anabólico, sobretudo em doenças dos órgãos do sistema rítmico, por exemplo, asma brônquica e pneumonia. PREVIGRIP É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 2. INFLUDO (Eucalyptus globulus D3 + Bryonia alba D2 + Aconitum napellus D3 + Eupatorium perfoliatum D3 + Phosphorus D6). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0022. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento de gripes e enfermidades respiratórias inflamatórias agudas, coriza aquosa com obstrução nasal, dor de cabeça congestiva com febre, prostração durante a gripe, laringite com rouquidão e dor, afonia, sangramento nasal e dengue. INFLUDO É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 3. INFLUDORON (Ferrum phosphoricum D6 + Hepar sulphuratum D6). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0017. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento de gripes e resfriados, de enfermidades respiratórias inflamatórias agudas, na predisposição a resfriar-se, na coriza aquosa com obstrução nasal, cefaleia congestiva com febre, prostração durante a gripe e dengue. INFLUDORON É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 4. ERYSIDORON 1 (Apis mellifica D3 + Atropa belladonna D3). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0042. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento das inflamações agudas, geralmente febris, como otite, laringite, irritação da traqueia, coriza com tosse, inflamação aguda da garganta, das amígdalas e erisipela. ERYSIDORON 1 É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. 5. PYRIT-ZINNOBER (Dissulfeto ferroso (Pyrites) D3 + Mercurius sulphuratus ruber (Zinnober) D6). USO ORAL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO. MS 1.0061.0067. INDICAÇÕES: Indicado como auxiliar no tratamento dos casos de inflamação das vias respiratórias acompanhadas de secreção, como amigdalite, laringite e traqueíte. PYRIT-ZINNOBER É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. SAC 0800 055 32 66. Julho/2023.

WELEDA
Seit 1921

DESPERTE E RESGATE
A SAÚDE DO CORPO EM
CADA FASE DA GRIPE

Siga nossas redes sociais



weleda.com.br

Você trata seu mundo.
Weleda. Grow together.